



## Einfache Tipps gegen Corona-Infektionen

### Zielrichtung dieser Anleitung zur **aktiven** Virus-Abwehr

ist die **Abtötung** des Virus durch **Tenside** (Seife) und nicht dessen Weitergabe und Umverteilung an Nachbarn und die Umgebung durch die bisher üblichen **Placebo**-Textilmasken. Siehe dazu auch unsere beigefügten Hinweise. Bekanntermaßen ist die Virus-**Fetthülle** empfindlich gegen Tenside (z.B.Seife). Unsere Erkenntnisse beruhen auf wissenschaftlichen Publikationen (siehe Quellenangaben)

Dazu verwenden wir eine milde Form von **Flüssigseife** aus einem herkömmlichen Seifenspender vom Supermarkt (ALDI, LIDL & Co.), die wir mithilfe nachfolgender Regeln auf unterschiedliche Weise einsetzen.

<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Seif1</b> = Seifenspender (<b>Flüssigseife</b> aus Supermarkt)</li> <li>• <b>Seif2</b> = Shampoo auf feuchtem Waschlhandschuh</li> </ul>	<h3 style="margin: 0;">Materialien</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Seif3</b> = Shampoo auf Zeigefinger</li> <li>• <b>Seif4</b> = Stück <b>Handseife</b> in Tasche für unterwegs</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Seif5</b> = <b>Shampoo</b> aus-Sprühflasche</li> <li>• <b>inca-Adapter</b> = Masken-Adapter (*2) als Zusatz zu einer FP1-Maske</li> </ul>
<h2 style="margin: 0;">Vor</h2> <p style="margin: 0;">Verlassen der eigenen Wohnung</p>		<h2 style="margin: 0;">Nach</h2> <p style="margin: 0;">Heimkehr in die eigene Wohnung</p>
<p>mit <b>Seif3</b> den <b>Nasen-Innenraum</b> einreiben,</p> <p style="text-align: center;">----</p> <p>möglichst <u>viel</u> durch die <b>Nase</b> und <u>wenig</u> durch den <b>Mund</b> atmen,</p> <p style="text-align: center;">----</p> <p>statt Textilmaske einen <b>inca-Adapter</b> zusammen mit FP1-Maske benutzen und nach Anleitung <b>vorbereiten</b>.</p> <p style="text-align: center;">----</p> <p><b>Seif4</b> mitnehmen, um von Zeit zu Zeit nach <b>Berühren</b> von <b>Fremd</b>-Gegenständen (Türklinken, Treppengeländer, Computer-Tastaturen usw.) mit <b>Seif4</b> beide Hände kräftig einreiben.</p>	<p><b>Masken-Adapter</b> (*2) als Zusatz zu einer FP1-Maske mit je einem Luftkanal für Ein- und Ausatmung, die auf einfache Weise mit einigen Tropfen <b>Flüssigseife</b> in die dafür vorgesehene <b>Kammer</b> versehen werden</p> <p>Adapter ist aktuell noch nicht im <u>Handel</u> erhältlich. Eine <u>Bauanleitung</u> zum <b>Selbstbau</b> senden wir auf Mail-Anfrage gern zu.</p>	<p><b>Haare</b> als Partikelfänger mit <b>Seif2 abreiben</b>, wenn man ohne Kopfbedeckung (Mütze, Hut usw.) unterwegs ist oder</p> <p>mit <b>Seif5</b> kurz <b>besprühen</b> und wie bei Haarwäsche verteilen.</p> <p style="text-align: center;">----</p> <p>Bekleidungssteile (Mantel, Hut, Mütze, Anorak) in frischer Luft, Licht, Sonne (Balkon, Terrasse o.ä.) zum <u>Durchlüften</u> und <u>Abklingen</u> des Virus bringen.</p> <p style="text-align: center;">----</p> <p>Mit <b>Spül1</b> zusätzlich auch andere Flächen <b>besprühen</b>, an denen Virus-Partikel anhaften. (Rucksack, Handtasche usw.)</p>

Wer sich an diese Prozeduren gewöhnt wie an das tägliche Zähneputzen, kann auf einfache Weise sich selbst und seine Umgebung, Freunde und Angehörige zunächst auch ohne Impfschutz vor Corona schützen. \_

**Hauptziel** ist die aktive **Viren-Abtötung** durch jeden Träger eines **Aktiv-Adapters** , um dadurch die Gesamtzahl der im Umlauf befindlichen Viren und damit die Ansteckungsgefahr vor Ort deutlich zu **vermindern**, unabhängig vom jeweiligen **Virus-Typ**.

Ein zusätzlicher **Impfschutz** ist dann zu empfehlen, sobald dieser **ausreichend** erprobt ist. Ein Impfstoff, der in jedem Fall einen gravierenden Eingriff in das komplexe Funktionssystem unseres Körpers bedeutet, ist ohne vorherige ausgiebige Erprobung, nicht nur an gesunden **Probanden**, sondern auch an Risiko-Personen mit **Vorerkrankungen** eine wichtige Voraussetzung für die umfangreiche **Akzeptanz** in der Bevölkerung.

**Anmerkungen:**

*\*) Der Adapter, der zur Zeit noch nicht im Handel ist, bildet gleichzeitig die Grundlage für ein allgemeines, aber flexibles Schutzsystem gegen vielfältige **Luftschadstoffe**, die besonders in Städten und Industrieregionen schon seit langem eine große Gefahr für Gesundheit und Leben bedeuten. Durch Verwendung von unterschiedlichen, Schadstoff-spezifischen Filter-Reagenzien ist eine gezieltere Abwehr von Schadstoffen gewährleistet.*

**Quellenangaben:**

- [Wiki/Virushülle](#) (Weitere Quellen innerhalb des Wiki-Dokuments)